

しめ飾りと門松で良い年を迎えました



←12月23日(火)実施「しめ飾り教室」の様子

三上憲昭さん・森江光明さん(高取)に作成していただきました→



高自治振興センターだより

スローガン ~幸せ感じる“高”暮らし~

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和8年1月20日発行



ご挨拶

大寒の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。寒さ厳しき折、皆様のご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。

高自治振興区 職員一同



～しあわせたからちゃん訪問事業(旧年末慰問事業)～

昨年12月18日(木)、地域の対象者である75歳以上の一人暮らしの方や90歳以上の高齢者のお宅を訪問し、手作り弁当や心ばかりの粗品をお届けする事業を実施しました。この取り組みは、長年「年末慰問事業」として親しまれてきましたが、昨年より名称を「しあわせたからちゃん訪問事業」へと改め、新たな思いを込めて実施しています。名称変更には、地域の皆さまにより親しみを感じていただき、訪問を通じて“しあわせ”を届けたいという願いが込められています。

当日は、訪問を受けた方々から温かい笑顔や感謝の言葉をいただき、交流の大切さを改めて感じる機会となりました。これからも地域に寄り添い、安心して暮らせる環境づくりに努めてまいります。

この事業実施に協力していただいた、ふれあい給食ボランティアスタッフの皆さん、お米を提供してくださった農事組合法人 高下 の皆さん、ありがとうございました。



2月の行事予定 (1月17日現在)

振興区主催行事

7日(土)	子供絵手紙教室 9:30
10日(火)	健康マージャン 13:30
18日(水)	シルリハ体操教室 13:30
21日(土)	子供習字教室 10:00
25日(水)	大人絵手紙教室 13:30

他団体行事

第2.4木曜日	ふれあい給食
---------	--------

定期使用の団体予定は各団体の代表者へご確認ください

<ご芳志のお知らせ>

ありがたく厚くお礼申し上げます

高地区社会福祉協議会

香典返し 高町 宝正 恭子 様

(故人 宝正 充 様)

香典返し 高町 益田 晴文 様

(故人 益田 ヒロコ様)



編集後記

新年早々、島根県を震源とする大きな地震が起こりました。庄原市でも震度4を観測し、建物の中にいた方は大きな揺れを感じたのではないのでしょうか?さてさて話は違う方向に変わり、最近YouTubeで「うっかり忘れ」に効く食べ物という配信を発見し、どれどれと見てみました。効くかどうかは分かりませんが、そこには8つの食べ物が出てきて、その中に「青魚」や「卵」などがありました。感化されやすい私は早速、鯖の缶詰を買いに某スーパーに行ったのですが、棚の下段の缶詰が空っぽになっていました。まさかこのYouTubeで売り切れたのかと一瞬思いましたがそんなはずもなく、地震が起きて皆さん非常食をストックされたのでしょう。本当のところはよく分かりませんが、防災意識が高まっているのかなと思いました。

事務職員 N 記

常夜灯をリニューアル

旧比婆観光の前にあります「夜燈さん」のあかりをリニューアルしました。

以前この場所にあった「常夜燈」は洪水で流され、佐田神社の参道脇に再建されたという説もありますがよくわかっておりません。

この「夜燈さん」は高郷土史研究会によって、平成3年に「道中の安全」を祈って建てられた常夜燈です。(引用文献 ふるさとの歴史)



視察研修旅行 参加者募集

～戦跡を辿り、平和を誓う～

次世代へ語り継ぐ「戦争の教訓」と「平和の意志」の醸成



今回の研修では、軍都として栄えた呉の歴史的背景と、若き命の思いが残された江田島の地を訪れます。歴史的事実を客観的に学び、命の尊さを心に深く刻むことで、平和への決意を共にする機会にしませんか。

■ 視察場所と研修内容

● 呉地区：入船山記念館

旧海軍呉鎮守府司令長官官舎などを見学し、呉が軍港として発展した経緯、歴史の変遷などを学びます。

● 江田島地区：海上自衛隊第1術科学校（旧海軍兵学校）（予定）

教育参考館に保管されている若き士官候補生たちの遺書や肉筆を間近に目にし、人命の重さを深く胸に刻みます。

※江田島地区：海上自衛隊第1術科学校（旧海軍兵学校）見学時のお願い（重要）

海上自衛隊の教育機関です。見学にあたり以下の事項を必ずお守りいただく必要があります。

服 装：教育の場にふさわしい服装でお越しください。（タンクトップ、短パン、サンダル等は不可）

足 元：約1.5kmの徒歩見学となるため、歩きやすい靴をご準備ください。（ヒールや金属付の靴は不可）

撮 影：教育参考館内での撮影は禁止されています。

その他：飲酒しての見学はできません。

雨天時は雨具をご準備ください。



【募集要項】

- **日 時：**令和8年3月13日（金） 8：00 高自治振興センター出発 / 18：30 帰着予定
- **募集人数：**28名
- **参 加 費：**5,000円（昼食代を含みます） 昼食場所：かつら亭 音戸店
- **参加申込：**受付期間は2月5日（木）9：00から、2月25日（水）正午までです。
受付期間中に高自治振興センター（電話：72-0935）へご連絡ください。
※申込がバス席（28席）を超えた場合は、受付期間終了後に抽選とさせていただきます。
がごぞいます。予めご了承ください。

桜の記念植樹で、思い出を形に残しませんか？

～「高・千本桜の里」を一緒に作りましょう～

「高・幸せ計画」で掲げている“高・千本桜の里づくり”を目指し、今年も桜の苗木を提供いたします。皆さんの手で、高の町をさらに花あふれる美しい郷土にしていきませんか？

あなただけの“記念”を、桜とともに

人生の節目を、成長する桜と一緒に祝いましょう。

- **お祝いの記念に：**お子さんの誕生・入学・卒業、ご結婚、還暦のお祝いなど
- **自由なテーマで：**上記に限らず、どのような「記念」でも大歓迎です

お申し込み・詳細

振興区で桜の苗木を用意いたします。植樹場所の選定、植え付け、その後の大切なお手入れは、お申し込みいただいた方をお願いしております。

- **提供する苗木の種類**
 - 染井吉野（ソメイヨシノ）、八重桜（ヤエザクラ）
※より多くの方にご参加いただくため、お一人につき**2本まで**とさせていただきます
- **お申し込み期間**
 - センター日より令和8年1月号の発行日 ～ **3月19日（木）まで**
- **お申し込み先**
 - 高自治振興センター（電話：72-0935）
- **苗木の受け渡し**
 - 受付後、準備が整い次第、順次お渡しします



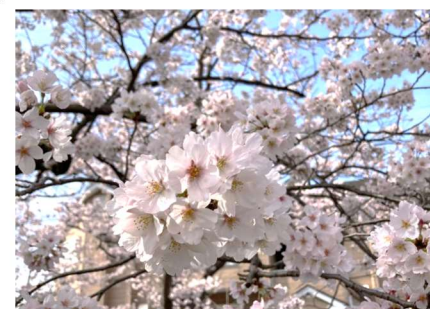
今年の桜の数は目視では約850本でした

記念植樹事業で提供予定の品種一覧

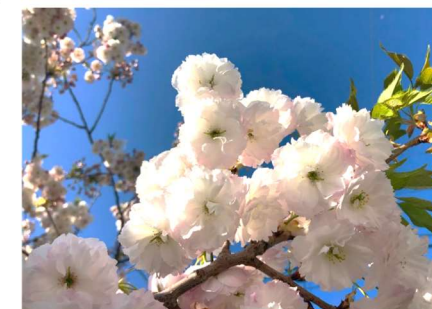
〔開花時期順〕

	種 類	開花時期	花の色	木の高さ	備 考
①	染井吉野	3～4月 中	薄いピンク	中	植樹適期 2/中旬～3/下旬
②	八重桜	4月 遅	濃いピンク	低～中	同上

① 染井吉野



② 八重桜



お知らせ

例年「味噌づくり教室」を実施しておりましたが、今年は大豆と麴の調達に難しいこともあり実施を断念しました。心待ちにしてくださった皆様には大変申し訳ございません。何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。